PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-01	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 02-Fortalecer la comunicación asertiva
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 2	Mejorar la coordinación viso-manual, entregando y sujetando objetos.
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10.	Mejorar la técnica de portero (atrapar).
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Se reflexionará acerca de los contenidos vistos durante la sesión anterior. Posteriormente se realizará una ambientación y preparación para la sesión de acuerdo a la temática de la clase.	a. Se utilizarán 2 minutos para realizar el saludo inicial y verificación de asistencia. b. Durante 3 minutos se expondrán las temáticas relacionadas con el desarrollo de la sesión. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar una preparación integral y acorde con los objetivos a desarrollar durante la sesión. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. Inicialmente se expondrá brevemente los contenidos para la sesión del día, haciendo énfasis en el mejoramiento del trabajo en equipo a partir de la comunicación asertiva. b. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “Abrazadores”. (Los alumnos se reparten por un espacio determinado, a la señal del Formador todos deben buscar una pareja con la que abrazarse. Cada vez que el formador de la señal, deben buscar una pareja distinta. Dos alumnos hacen el papel de ‘caza-abrazadores’ y una vez que han pillado a un compañero sin pareja se intercambian posiciones.	Por novedades en transporte, la sesión se realizó en la IED.
18. CENTRAL	Durante la primera fase de la parte central se desarrollarán actividades enfocadas al fortalecimiento del sistema cardio-respiratorio. Para la segunda fase se harán actividades dinámicas enfocadas a mejorar la capacidad de lanzar y atrapar.	a. Se utilizarán 20 minutos para realizar trabajos de desplazamiento. b. Se realizará práctica con balón. c. Se utilizarán 10 minutos para realizar vuelta a la calma y estiramiento. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 95 minutos aproximadamente.	a. Se realizará trabajo de calentamiento específico basado en diversos ejercicios que involucren , trote y carrera por relevos. b. El grupo se dividirá en equipos de 4 participantes y se realizará practica de fútbol tenis a 6 puntos. c. Vuelta a la calma a través de movimiento articular.	
19. FINAL	Durante la etapa final se hará un breve análisis y reflexión acerca de los aprendizajes generados durante la sesión, haciendo énfasis en los valores del PEI y en el componente social. “expresión de emociones”	-Se destinarán 10 minutos finales para la Evaluación y reflexión de la sesión del día. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 10 minutos aproximadamente.	El grupo se reunirá en un círculo para compartir sus percepciones acerca de la sesión del día. Posteriormente el formador hará el respectivo cierre exponiendo las relaciones existentes entre las percepciones expresadas y las actividades realizadas con las temáticas planteadas para la sesión	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-01	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 02-Fortalecer la comunicación asertiva
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 2	9. Nº de Semana: 2	Mejorar la coordinación viso-manual, entregando y sujetando objetos.
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	Mejorar la técnica de portero (atrapar).

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1024502449	KEVIN MAURICIO ASCENCIO	Asistio
1024504979	LUIS ANGEL BOCANEGRA	Asistio
1023381625	JUAN DAVID BUENAVENTURA	No asistio
1013118241	MANUEL SANTIAGO RAMIREZ	Asistio
1024510884	HAROL GUIOVANNY SIERRA	Asistio
1021634929	SANTIAGO ALONSO VERGEL	Asistio
1026272883	JUAN CAMILO ALEMAN	Asistio
1023379541	THOMAS SANTIAGO GOMEZ	Asistio
1023383637	JULIAN FELIPE LOPEZ	Asistio
1023376877	JESUS DAVID MORENO	Asistio
1025539879	HEINER JOEL TEATINO	Asistio
1024511690	JUAN FELIPE CHUQUEN	Asistio
1024507850	SANTIAGO ESPINOSA	Asistio
1106363316	LEIDER CAMILO MATAMOROS	Asistio
1031129168	JULIANA JHILDREY RODRIGUEZ	Asistio
1024503822	JOSE MANUEL VANEGAS	Asistio
1028488642	SAMUEL RICARDO GUARNIZO	Asistio
1074812914	JOSE DAVID LEMUS	Asistio
1047043247	JAMIT JOSE ORTEGA	Asistio
N37664243622	BRAYMER LISANDRO PRIETO	Asistio
1024489685	KENNET JHOEL CORTES	Asistio
1024493950	TOMAS SANTIAGO GAITAN	Asistio
1028884529	DIEGO MAURICIO GAMBOA	Asistio
1023369078	DANNY ALEXANDER GUTIERREZ	No asistio
1030559101	JUAN JOSE BENITEZ	Asistio
1014663481	JAIDER ANDERSON CASTILLO	Asistio
1029281455	MARIA VALENTINA GAMBOA	Asistio
1023378340	SANTIAGO LOPEZ	Asistio
1024500628	CARLOS ANDRES PAEZ	Asistio
1028882438	FREDDY STEVEN RODRIGUEZ	No asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO